

# NYÅRSKUR(S)

## Blir 2011 året då du inte längre nöjer dig?

Investera en dag i dig själv och jag ska göra det enkelt, praktiskt och roligt för dig att skapa ett år i ditt liv, som du kommer att älska.

- Hur ofta tar du dig tid till att titta tillbaka på året som gått och reflektera över minnesvärda ögonblick, succéer och personliga milstolpar?
- Hur ofta granskar du ditt nuläge och planerar för att fixa de oavklarade ärenden som tar din energi?
- Hur ofta låter du dig själv dröja kvar vid det som var bra?
- Hur ofta ger du dig själv tid till att släppa det som inte var gott?
- Hur ofta har du överskott till att göra passionerade planer för de nästa 12 månaderna av ditt liv?
- Hur ofta får du överblick över vad som verkligen är viktigt?
- Hur ofta sätter du av en dag för dig själv och ditt välmående?



Nyårskur(s) är en festlig kurs baserad på övningar och ritualer som verkligen ger resultat. Du kommer att njuta hela processen i vackra omgivningar på Tylösand Hotel och får genomarbetat material med dig hem som garanterar att din personliga nyårsönskan verkligen blir av!

### NYÅRSKUR(S) är skapad för dig, som...

- ... drömmer om att göra 2011 till något alldeles särskilt
- ... vill ha verktygen för att göra något åt dina orealiserade projekt och oavklarade ärenden
- ... aldrig mer vill vara pausfågel i ditt eget liv
- ... förtjänar lyxen av att skämma bort dig själv för en dag

Du behöver inte förbereda någonting. Under kur(s)en kommer du att få utförligt arbetsmaterial och kommer hem med en nerskriven plan, som är klar för att bli realiserad – utan frustrationer, i totalt flow och med massor av power. Det blir en dag där:

- du är i trevligt sällskap med andra som drömmer om samma saker som du
- du blir vägledad genom en process där allt förarbete redan är gjort åt dig
- du bara ska dyka upp och ta emot
- du kommer att ha det roligt

### Var, när och hur mycket?

Var: Hotel Tylösand

När: Onsdag 29 december kl. 10:00 - 15:00

Pris: <?> kr./person. Inkluderar arbetsbok, kaffe, lunch annat tilltugg under dagen.

