

SKAPA DIN FRAMTID

Längtar efter att fokusera på det du VILL ha och inte på det du INTE vill ha? Så är Vision Maps något för dig...

Visualisering är inte bara ett smart New Age begrepp för verklighetsfrämjade hippies, men något som används aktivt av företag. Här är mål och handlingsplaner baserade på visioner – bilder på en önskad verklighet. Och när visionen står lysande klar, då kan strategin läggas.

Och så är det i vårt liv också – om inte vi kan sätta ord på det vi önskar, hur skal vi då kunna attrahera eller skapa det?

VAD ÄR EN VISION MAP?

Med en Vision Map kan du illustrera din livsvision. Vad vill du ha för innehåll i livet? Vad gör dig glad? Vad ger dig mental näring? Vad har du för mål? Vad vill du ha mer av?

Egentligen är det ett collage av bilder, texter, ord och illustrationer, men satt tillsammans som en Vision Map, så visar det en bild av din önskade framtid – och det gör det enklare och roligare att nå den.

Under kvällen förklarar jag lite mer om Vision Maps och får dig att fokusera på hur din absolut allra bästa framtid ser ut. Och sen skal du jobba med ditt personliga, unika och inspirerande Vision Map.

HUR, VAR, NÄR?

När: Tisdag den 15. juni kl. 19:00 till ca. 21:30

Var: Triangeln, Vrå (till höger, 2:a våningen)

Pris: 100 kr./person

Ta med dig: 3-5 gamla tidningar, som du ändå hade tänkt slänga + ett kort på dig själv till att limma på din Vision Map

För att anmäla dig till Skapa din Framtid, ringer du till mig på 0767 949593 eller skickar ett mejl till mette@mettekjems.com

Varmt välkommen,

Mette

